Гимнастички Савез Србије

АЕРОБНА ГИМНАСТИКА *AEROBIC GYMNASTICS*

ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ У АЕРОБНОЈ ГИМНАСТИЦИ

ПРОПОЗИЦИЈЕ И СИСТЕМ ТАКМИЧЕЊА

Национални А, Б и Ц програм

2025-2028

Лариса Поробић | Радомир Радуловић

САДРЖАЈ

1. СТАТУС ТАКМИЧЕЊА 1
2. ПЕРИОД 1
3. ПРАВО УЧЕШЋА 1
4. ПРАВИЛНИЦИ 1
5. ОБАВЕЗНА ДОКУМЕНТАЦИЈА 1
6. ТАКМИЧАРСКЕ КАТЕГОРИЈЕ 2
   6.1. А и Б ПРОГРАМ 2
   6.2. Ц ПРОГРАМ 2
   6.3. ОПШТЕ НАПОМЕНЕ (А, Б, Ц ПРОГРАМ) 3
7. ПРОГРАМ И ПРОПОЗИЦИЈЕ ТАКМИЧЕЊА 3
   7.1. БРОЈ ТАКМИЧАРА У КВАЛИФИКАЦИЈАМА И ФИНАЛУ 3
   7.2. ЖРЕБ 3
   7.3. ПЛАН ТАКМИЧЕЊА 3
   7.4. МЕСТО ОДРЖАВАЊА ТАКМИЧЕЊА 4
   7.5. ТАКМИЧАРСКИ ДРЕС 6
   7.6. МУЗИЧКА ПРАТЊА 6
   7.7. ПРИЗНАЊА 7

1. СТАТУС ТАКМИЧЕЊА

Првенство Србије у Аеробној гимнастици је официјално такмичење Гимнастичког савеза Србије.

2. ПЕРИОД

Првенство Србије у Аеробној гимнастици се одржава сваке године.

3. ПРАВО УЧЕШЋА

Право учешћа на Првенству Србије у Аеробној гимнастици имају сви спортисти који су преко својих клубова чланови ГСС.

4. ПРАВИЛНИЦИ

Пропозиције за **Првенство Србије** у **А** програму Аеробне гимнастике су по вежећем правилнику Међународне гимнастичке федерације (ФИГ) за текући олимпијски циклус – ***FIG Code of Points 2025-2028***, док за **Б** и **Ц** програм важи национални ***Правилник и пропозиције*** за Б и Ц програм у Аеробној гимнастици за период 2025-2028.

5. ОБАВЕЗНА ДОКУМЕНТАЦИЈА

Гимнастичари, њихови тренери и судије обавезни су да на сваком такмичењу прикажу такмичарску/тренерску/судијску књижицу надлежној такмичарској комисији.
У случају неадекватне документације гимнастичар неће моћи да наступи на такмичењу.
Тренер мора поседовати важећу дозволу за рад (лиценцу).
Сви гимнастичари и тренери морају приложити потврду о здравственој способности за спортску активност и такмичење. Потврда не сме да буде старија од шест месеци.
Потврда се на сваком такмичењу показује надлежној такмичарској комисији.
Сви гимнастичари наступају на властиту одговорност, односно на одговорност својих клубова.

6. ТАКМИЧАРСКЕ КАТЕГОРИЈЕ

6.1. А и Б ПРОГРАМ

Категорије:

А ПРОГРАМ			Б ПРОГРАМ		
IW	Индивидуално жене		IW	Индивидуално жене	
IM	Индивидуално мушкарци		IM	Индивидуално мушкарци	
MP	Микс пар / Пар		MP	Микс пар / Пар	
TR	Трио		TR	Трио	
GR	Група	5 - 6 такмичара	GR	Група	5 - 6 такмичара
AD	*Aerobic Dance*	6 - 8 такмичара	AD	*Aerobic Dance*	5 – 12 такмичара
AS	*Aerobic Step*	6 - 8 такмичара	AS	*Aerobic Step*	5 – 12 такмичара

Узрасне категорије:

- Сениори (18 год. и више)
- Јуниори (од 15 - 17 год.)
- Кадети (од 12 - 14 год.)
- Пионири (од 10 - 11 год.)
- Млађи пионири (7 - 9 год.)

6.2. Ц ПРОГРАМ

Категорије:

Ц ПРОГРАМ		
I	Индивидуално	
AMT	Аеробик – мали тим	2 – 5 такмичара
AVT	Аеробик – велики тим	6 – 14 такмичара
AD	Aerobic Dance	6 – 14 такмичара
AS	Aerobic Step	6 – 14 такмичара
AF	Формација (Aerobik, Dance, Step)	15+ такмичара

Узрасне категорије:

- Сениори (18 год. и више)
- Јуниори (од 15 - 17 год.)
- Кадети (од 12 - 14 год.)
- Пионири (од 10 - 11 год.)
- Млађи пионири (7 - 9 год.)

У случају пријаве мањег броја такмичарских тимова у Б и Ц програму, две **по узрасту** блиске категорије могу се спојити, нпр. млађи и старији пионири, кадети и јуниори и сл.

6.3. ОПШТЕ НАПОМЕНЕ (А, Б, Ц ПРОГРАМ)

У категорији група и трија, група се такмичи у узрасној категорији којој припада више од 50% такмичара.
У случају парног броја такмичара у групи, група припада старијој узрасној категорији.
У А програму један такмичар може да наступа у највише три категорије (нпр. група, индивидуално и трио).

Такмичар из А програма не може наступати у Б и Ц програму. Изузетно, ако се такмичи искључиво у категорији *Aerobic Dance* или *Aerobic Step* А програма, може наступити и у Б програму и обрнуто. Такмичар индивидуалног Б програма може наступити у групним вежбама Ц програма.

7. ПРОГРАМ И ПРОПОЗИЦИЈЕ ТАКМИЧЕЊА

7.1. БРОЈ ТАКМИЧАРА У КВАЛИФИКАЦИЈАМА И ФИНАЛУ

Максималан број учесника у квалификацијама није ограничен.
Квалификације се могу одржати уколико је пријављено више од 8 такмичарских вежби по категорији.
У свакој од одговарајућих категорија А, Б и Ц програма у финалу може бити максимално 8 наступа.

7.2. ЖРЕБ

Жребом се одређује стартна листа у квалификацијама и финалу. Жребање се врши најкасније 24 сата пре почетка такмичења.

7.3. ПЛАН ТАКМИЧЕЊА

7.3.1. ТАКМИЧЕЊЕ У Ц ПРОГРАМУ

Први дан: **КВАЛИФИКАЦИЈЕ**
Други дан: **ФИНАЛЕ**
Пропозиције: *Правилник и пропозиције за Ц програм у Аеробној гимнастици 2025-2028*

7.3.2. ТАКМИЧЕЊЕ У Б ПРОГРАМУ

Први дан: **КВАЛИФИКАЦИЈЕ**
Други дан: **ФИНАЛЕ**
Пропозиције: *Правилник и пропозиције за Б програм у Аеробној гимнастици 2025-2028*

7.3.3. ТАКМИЧЕЊЕ У А ПРОГРАМУ

Први дан: **КВАЛИФИКАЦИЈЕ**
Други дан: **ФИНАЛЕ**

Пропозиције: *FIG Aerobic Gymnastics Code of Points 2025-2028*

7.4. МЕСТО ОДРЖАВАЊА ТАКМИЧЕЊА

7.4.1. ПРОСТОР ЗА ТРЕНИНГ

Сала за тренинг/такмичење је такмичарима доступна оба дана такмичења. Опремљена је одговарајућим озвучењем и подијумом прописане величине.

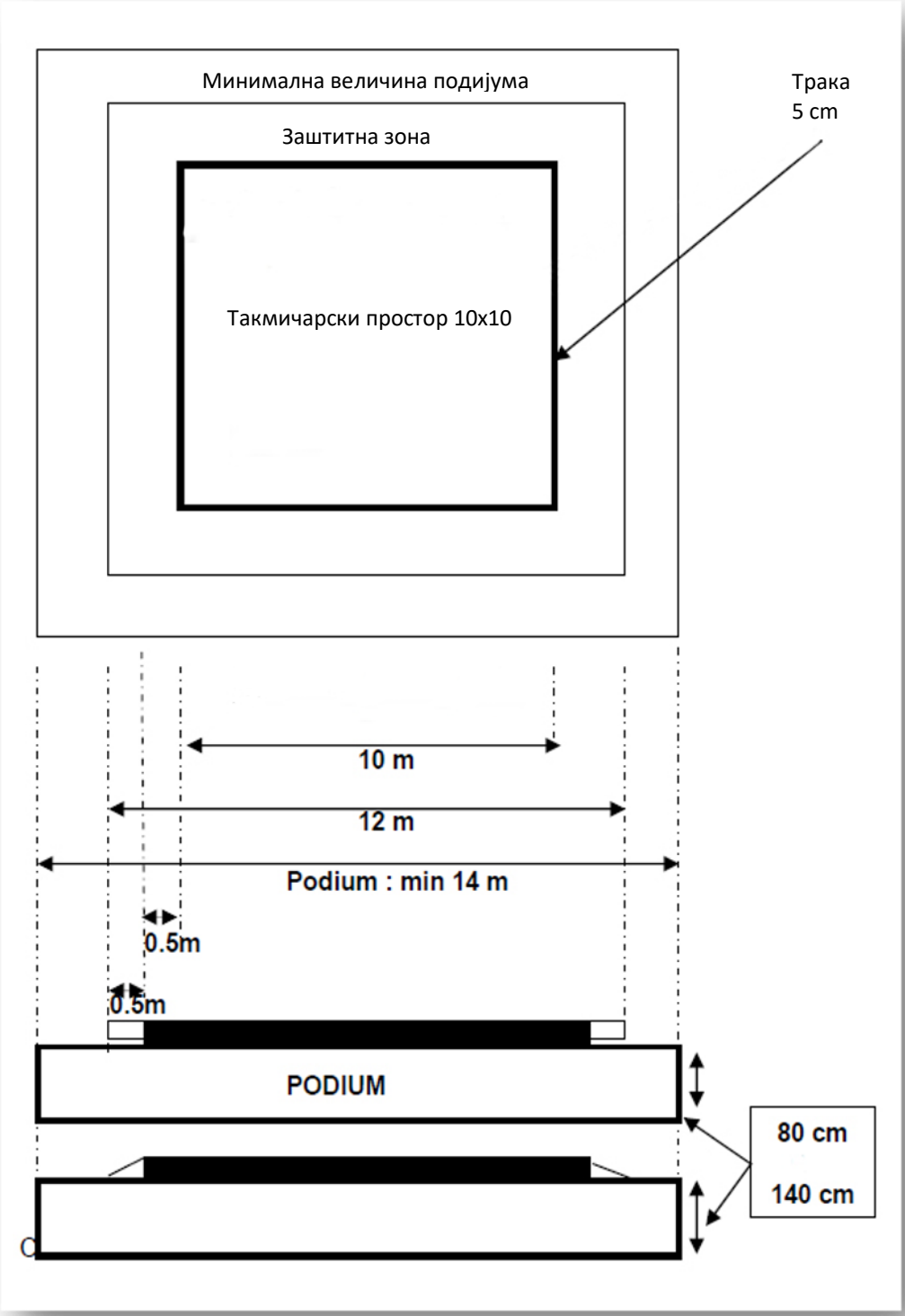
7.4.2. ПРОСТОР ЗА ЧЕКАЊЕ (WAITING AREA)

Простор за чекање је повезан са подијумом. Могу да га користе **искључиво** такмичари и њихови тренери два следећа наступа. Овај простор не може да користи ни једна друга особа.

7.4.3. ПОДИЈУМ И ПАРТЕР ЗА АЕРОБНУ ГИМНАСТИКУ

Подијум на који се поставља такмичарска подлога има висину од 80 см до 140 см и са задње стране је затворен позадином. Његова површина не сме бити мања мања од 14 м x 14 м.

Партер (такмичарска подлога) има укупну површину од 12 м x 12 м и обележен је тракама дебљине 5 цм, које ограничавају 10 x 10 метара за све наступе.
Ширина траке укључена је у димензије такмичарске подлоге.



Слика 1. Димензије подијума и такмичарске подлоге

7.5. ТАКМИЧАРСКИ ДРЕС

Дрес за жене представља једноделни трико од еластичног материјала уз хулахопке боје коже, али може да буде и са дугачким ногавицама.
За мушкарце једноделан или дводелан, такође од еластичног материјала.
Дрес не сме бити од провидног материјала.
Aerobic Dance u Aerobic Step: једноделни трико који покрива цело тело или дводелни (топ и дуге хеланке, *jazz*ерице или обичне, или шортс).

Такмичари уз дрес носе беле патике за аеробик и (опционо) беле кратке чарапе. *Aerobic Dance u Aerobic Step*: чарапе и патике могу бити и у другим бојама.

Непоштовање датих правила се санкционише одузимањем бодова од стране главног судије.

7.5.1. КОРЕКТАН ИЗГЛЕД ТАКМИЧАРА

Основне напомене:

- Коса мора да буде фиксирана уз главу такмичара и да се не помера током вежбе;
- Дозвољена је дискретна употреба шминке, само за жене;
- Не сме се носити никакав накит;
- Није дозвољена боја за тело.

7.6. МУЗИЧКА ПРАТЊА

7.6.1. ОПРЕМА

Квалитет озвучења мора задовољавати професионалне стандарде.

7.6.2. МУЗИЧКИ СНИМАК

Дозвољено је уклапање/миксовање једног или више музичких комада.
Допуштено је да се користи оригинална музика и звучни ефекти.
У позиву за такмичење најављује се начин и време достављања музичког снимка слањем електронским путем или на *USB*-у; мора се придржавати назначених упутстава – формат, означавање датотека (јасно означена имена такмичара, клуба, категорије…).

Снимак мора да задовољава професионалне стандарде звучне репродукције.

7.7. ПРИЗНАЊА

Пехаре могу добити победници у свакој категорији А програма уколико је број такмичара по категорији био осам или више или шест такмичарских индивидуалних вежби са оствареним највећим бројем бодова обједињено у А и Б програму - апсолутни пласман.
Одговарајуће медаље за А, Б или Ц ниво добијају освајачи прва три места.
Диплому добија сваки финалиста.
Сертификат о учешћу добијају сви такмичари и службени представници.