

GIMNASTIČKI SAVEZ SRBIJE
ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

ZAHTEVI ZA UZRASNE KATEGORIJE

B PROGRAM

Gimnastičarke se takmiče u slobodnim sastavima u sledećim kategorijama i uzrastima:

Mlađe juniorke 14 godina i mlađe,
Juniorke 15 i 16 godina,
Seniorke 17 godina i starije

PRESKOK

Visina preskoka

Mlađe juniorke 120 cm
Juniorke 125 cm
Seniorke 125 cm

Izvode se dva ista ili različita preskoka.

Vrednost preskoka ocenjuje se prema FIG pravilniku.

Konačnu ocenu predstavlja bolja ocena i to je ocena i za finale. U finalu se izvode dva ista ili različita preskoka. Ocena finala je aritmetička sredina dva preskoka.

DVOVISINSKI RAZBOJ

Težine

Osam (8) najtežih elemenata uključujući i saskok : 7 + saskok.

A=0.10; B=0.20; C=0.30; D=0.40

Elementi kojih nema u Tablicama elemenata, a priznavaće se kao A težina:

- naskok u čučanj na n/p
- veleuzmak
- podmetni saskok

Kompozicijski zahtevi (CR)

Vrednost svakog zahteva je 0.50 bodova.

1. Element sa prelazom sa NP na VP
2. Element B težine
3. Element sa velikom amplitudom
4. Element blizu pritke iz grupe kovrtljaja

GREDA

Težine

Osam (8) najtežih elemenata uključujući i saskok: 7 + saskok.

Minimum 3 akrobatska elementa/težina, minimum 3 ritmička elementa/težine, 2 proizvoljna elementa.

A=0.10; B=0.20; C=0.30; D=0.40

Kompozicijski zahtevi (CR).

Vrednost svakog zahteva je 0.50 bodova.

1. Jedna ritmička serija od najmanje 2 različita elementa od kojih je jedan skok sa raznoženjem od 180°
2. Okret (grupa 3);
3. Jedna akrobatska serija od najmanje 2 elementa sa i bez faze leta* (mogu biti isti);
4. Akrobatski elementi izvedeni u različitim pravcima (napred/bočno i nazad);

PARTER

Težine

Osam (8) najtežih elemenata uključujući i saskok: 7 + saskok.

Minimum 3 akrobatska elementa/težina, minimum 3 ritmička elementa/težine, 2 proizvoljna.

A=0.10; B=0.20; C=0.30; D=0.40;

Kompozicijski zahtevi (CR).

Vrednost svakog zahteva je 0.50 bodova.

1. ritmički pasaž od najmanje 2 različita skoka (leap ili hop) iz Pravilnika povezanih direktno ili indirektno (sa malim poskocima, šaseima, šane okretima), od kojih je 1 skok sa raznoženjem od 180° (čeono ili bočno), a. Skokovi sunožnim odrazom i okreti se ne priznaju za vezu u ritmičkom pasažu zato što su statični. Chainé okreti (½ okreta na obe noge su dozvoljeni, jer se izvode u kretanju, b. Skokovi se moraju izvesti doskokom na jednu nogu ukoliko su izvedeni prvi u ritmičkom pasažu;
2. Ritmički element B težine;
3. Salto napred i nazad u akrobatskim linijama;
4. Jedna akrobatska linija sa saltom(saskok);

Tabela kvalifikacionih bodova

Kategorija	Broj bodova po spravi	Ukupan broj bodova u višeboju	Ukupan broj bodova ekipno
Mlađe juniorke	7.00	28.00	84.00
Juniorke	7.00	28.00	84.00
Seniorke	8.00	32.00	96.00