

**ПРОГРАМ ТАКМИЧЕЊА ЗА ИНДИВИДУАЛНЕ ВЕЖБЕ
ЗА 2024. ГОДИНУ СА ПРАВИЛНИКОМ ЗА СУЂЕЊЕ**

ТАКМИЧАРСКИ ПРОГРАМ, КАТЕГОРИЈЕ И РЕКВИЗИТИ

- Трајање вежбе: од 1 минут и 15 секунди до 1 минут и 30 секунди
- Екипу чине 2 такмичарке

А програм: 4 вежбе

- Пионирке (2014. 2015. и 2016.): без реквизита, вијача, обруч, лопта
- Кадеткиње (2011. 2012. и 2013.): вијача или трака, обруч, лопта, чуњеви
- Јуниорке (2009. и 2010.): обруч, лопта, чуњеви, трака
- Сениорке (2008. и старије): обруч, лопта, чуњеви, трака

Б програм: 2 вежбе

- Млађе пионирке (2016. 2017. и 2018.): без реквизита и реквизит по избору (вијача или обруч)
- Пионирке (2014. и 2015.): без реквизита и реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)
- Кадеткиње (2011. 2012. и 2013.): 2 вежбе по избору (вијача, обруч, лопта, чуњеви)
- Јуниорке (2010. и 2009.): 2 вежбе по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)
- Сениорке (2008. и старије): 2 вежбе по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)

Ц програм: 1 вежба

- Млађе пионирке (2016. 2017. и 2018.): без реквизита
 - Пионирке (2014. и 2015.): без реквизита или 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)
 - Кадеткиње (2011. 2012. и 2013.): 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)
 - Јуниорке (2010. и 2009.): 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)
 - Сениорке (2008. и старије): 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)
- ❖ У Б и Ц програму проглашаваће се по годишту и по реквизиту, осим за категорију сениорки у оба програма.
- ❖ У Б и Ц програму проглашаваће се екипно по годишту.

СУДИЈСКИ ЗАХТЕВИ

- Судијска комисија за тежине – Д (ДБ1,2,3,4 + ДА 1,2,3,4)
- Судијска комисија за артистику – А
- Судијска комисија за извођење/техничке грешке - Е

МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ И ПИОНИРКЕ

Вежба без реквизита:

- минимум 3, рачунају се максимум 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом – 1 скок, 1 равнотежа, 1 ротација)
- минимум 2 комбинације плесних корака
- 2 таласа целим телом
- динамички елементи са ротацијом - мин. 2 везана у серији (4 x 0.20)
- дозвољена је једна комбинована тежина телом, као и 1 „slow turn“

Вежбе реkwизитом:

- минимум 3, рачунају се максимум 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkwизит и/или из друге групе техничких елемената реkwизитом (минимум 1 тежина телом из сваке групе елемената телом – 1 скок, 1 равнотежа, 1 ротација)
- минимум 2 комбинације плесних корака
- 2 таласа целим телом
- динамички елементи са ротацијом и избацавањем, ризик–без обавезе извођења, максимум 4
- тежине реkwизитом – без обавезе извођења у вежби, рачунају се максимум 15 редоследом извођења
- дозвољена је једна комбинована тежина телом, као и 1 „slow turn“
- у вежби лоптом 2 тежине телом морају бити урађене **недоминантном** руком координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkwизит и/или из нефундаменталне групе техничких елемената реkwизитом (за Б и Ц програм 1 таква тежина)

**КАДЕТКИЊЕ и ЈУНИОРКЕ такмиче у складу са ФИГ правилима за јуниорке
СЕНИОРКЕ такмиче у складу са ФИГ правилима за сениорке**

Напомене:

Кадеткиње и јуниорке могу да вежбају траком дужине 5м или 6м.

За све одредбе које нису дефинисане овим Правилником, важи Правилник ФИГ (FIG RG Code of Points) 2022-2024.

На Првенству Србије у индивидуалном програму право наступа имају регистроване такмичарке у ГСС за одређени програм. Вежбачице у току године могу наступити само на једном индивидуалном Првенству Србије.

У А програму резултати се проглашавају по категоријама у вишебоју и по реkwизитима/без реkwизита.

У Б програму резултати се проглашавају по годишту у вишебоју и по реkwизитима/без реkwизита.

У Ц програму резултати се проглашавају по годишту и то само по реkwизитима/без реkwизита.

Индивидуално проглашење је дозвољено где је такмичила једна индивидуална такмичарка, а екипно где је било најмање 3 екипе.

На свим такмичењима у организацији клубова регистрованих у ГСС за РГ, могућа је пријава такмичарки у програму који је исти или виши у односу на регистрацију у ГСС. У случају пријаве такмичарке на нижи програм у односу на регистрацију, то подразумева наступ такмичарке ван конкуренције.

Проглашење је дозвољено и по годиштима и по реkwизитима.

За репрезентацију Србије у индивидуалном програму могу да конкуришу само вежбачице регистроване у ГСС у А програму.