

Гимнастички савез Србије

Стручни одбор за ритмичку гимнастику

**Програм такмичења за Б
групне вежбе**

ТАКМИЧАРСКИ ПРОГРАМ:

1. Млађе пионирке: 2016. 2017. и 2018.
2. Пионирке: 2014. 2015. и 2016.
3. Кадеткиње: 2012. 2013. и 2014.
4. Јуниорке: 2010. 2011. и 2012.
5. Сениорке: 2010. и старије

1. Млађе пионирке – 2016. 2017. и 2018.

Програм: 1 вежба БЕЗ РЕКВИЗИТА

Број вежбачица: 4, 5 или 6

Трајање вежбе: 1 минут и 15 секунди до 1 минута и 30 секунди

Комисија Д: Д1/Д2 + Д3/Д4

Комисија Е /извођење макс. 10.00

Коначна оцена: Д+Е

Д1/Д2

4 различите формације **недостају 4 формације одбитак 0,30 (једном)**

по 1 тежина из ФИГ правилника:

- 1 скок
- 1 ротација
- 1 равнотежа

(вредност тежине ФИГ правилник)

2 комбинације плесних корака (мин. 8 секунди) **2×0.50**

1 талас целим телом **0.30**

Д3/Д4

Минимум 3 колаборације, максимум 7 (слободан избор):

без елемента ротације или подршке - **0.10**

подршка (одредбе ФИГ правилника) - **0.20**

са елементом ротације - **0.30**

(пенализација од 0.30 уколико у вежби не постоје 3 колаборације, уколико у вежби постоји више од 7 колаборација, нема пенализације, судија хронолошким редом вреднује првих седам колаборација).

2 различита изолована полуакробатска елемента**2×0.30=0.60**

динамички елементи са ротацијом, мин. 2 везана у серији **1×0.20=0.20**

- исти полуакробатски елемент није дозвољено поновити у вежби, елемент који се изводи преко такмичарке и самостално НИЈЕ исти полуакробатски елемент, пример: колут унапред изведен на тлу и колут унапред изведен преко партнерке НИЈЕ исти полуакробатски елемент.

- у колаборацијама морају учествовати свих 4,5 или 6 вежбачица, заједно или у подгрупама где се изводи исти елемент

2. Пионирке - 2014. 2015. и 2016.

Програм: 1 вежба **БЕЗ РЕКВИЗИТА**

Број вежбачица: 4, 5 или 6

Трајање вежбе: 1 минут и 15 секунди до 1 минута и 30 секунди

Комисија Д: Д1/Д2 + Д3/Д4

Комисија Е /извођење **макс. 10.00**

Коначна оцена: Д+Е

Д1/Д2

5 различитих формација **недостаје 5 формација одбитак 0,30 (једном)**

по 1 тежина из ФИГ правилника из група:

- 1 скок
- 1 ротација
- 1 равнотежа

(вредност тежине ФИГ правилник)

2 комбинација плесних корака (мин. 8 секунди) **2×0.50**

1 талас целим телом **0.30**

Д3/Д4

Минимум 3 колаборације, максимум 10 (слободан избор):

без елемента ротације или подршке - **0.10**

подршка (одредбе ФИГ правилника) - **0.20**

са елементом ротације - **0.30**

- исти полуакробатски елемент није дозвољено поновити у вежби, елемент који се изводи преко такмичарке и самостално НИЈЕ исти полуакробатски елемент, пример: колут унапред изведен на тлу и колут унапред изведен преко партнерке НИЈЕ исти полуакробатски елемент.

- у колаборацијама морају учествовати свих 4,5 или 6 вежбачица, заједно или у подгрупама где се изводи исти елемент.(пенализација од 0.30 уколико у вежби не постоје 3 колаборације, уколико у вежби постоји више од 10 колаборација, нема пенализације, судија хронолошким редом вреднује првих десет колаборација).

2 различита изолована полуакробатска елемента**2×0.30=0.60**

динамички елементи са ротацијом, мин. 2 везана у серији **1×0.20=0.20**

3. Кадеткиње - 2012. 2013. и 2014.

4. Јуниорке - 2010. 2011. и 2012.

5. Сениорке - 2010. и старије

Програм:1 вежба по избору **ВИЈАЧЕ, ОБРУЧЕВИ, ЛОПТЕ, ЧУЊЕВИ или ТРАКЕ**

Број вежбачица: 4, 5 или 6

Трајање вежбе: 2 минута до 2 минута и 30 секунди

Комисија Д: Д1/Д2 + Д3/Д4

Комисија Е /извођење макс. 10.00

Коначна оцена: Д+Е

Д1/Д2

6 различитих формација **недостаје 6 формација одбитак 0,30 (једном)**

4 тежине телом из ФИГ правилника:

по 1 тежина из ФИГ правилника:

- 1 скок
- 1 ротација
- 1 равнотежа
- 1 тежина по избору

(вредност тежине ФИГ правилник)

2 комбинације плесних корака (мин. 8 секунди) **2 x 0.50 = 1.00**

3 различите размене са избацавањем **3 x 0.40 = 1.20**

2 таласа целим телом **2 x 0.30 = 0.60**

Д3/Д4

Минимум 3 колаборације, максимум 12 (слободан избор):

- без избацавања (одбијање, котрљање, котљање по поду, прехватање, додавање итд., средње и високо избацавање није дозвољено у овом типу колаборација) - **0.10**
- подршка (одредбе ФИГ правилника) - **0.20**
- гимнастичарка која ротира, након ротације хвата свој или реквизит партнерке (не захтева се високо избацавање, лет реквизита мора започети пре краја ротационог елемента такмичарке која хвата реквизит) - **0.30**
- избацавање и хватање два или више реквизита од стране једне такмичарке, захтев за висину или даљину избацавања је висина једне такмичарке или више, остале одредбе ФИГ правилник - **0.30**
- гимнастичарка која ротира пролази испод, изнад реквизита-гимнастичарке и хвата свој или реквизит партнерке (не захтева се високо избацавање, лет реквизита мора започети пре краја ротационог елемента такмичарке која хвата реквизит) - **0.50**

- висина реквизита преко ког такмичарка ротира мора бити постављен у висини или изнад нивоа колена.

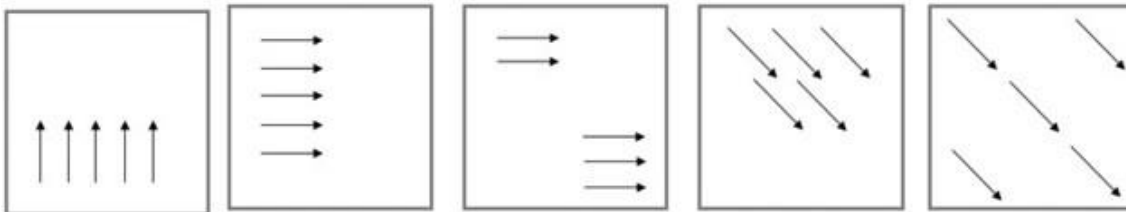
- у колаборацијама морају учествовати свих 4, 5 или 6 вежбачица, заједно или у подгрупама где се изводи исти елемент

(пенализација од 0.30 уколико у вежби не постоје 3 колаборације, уколико у вежби постоји више од 12 колаборација, нема пенализације, судија хронолошким редом вреднује првих дванаест колаборација).

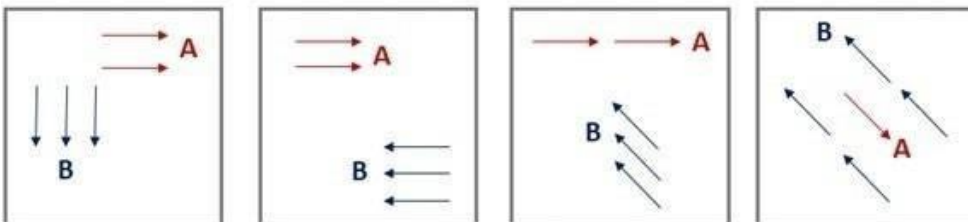
динамички елементи са ротацијом (1 ризик макс.) **0.60**

- Динамички елементи са ротацијом **СЕ ПРИЗНАЈУ** када:

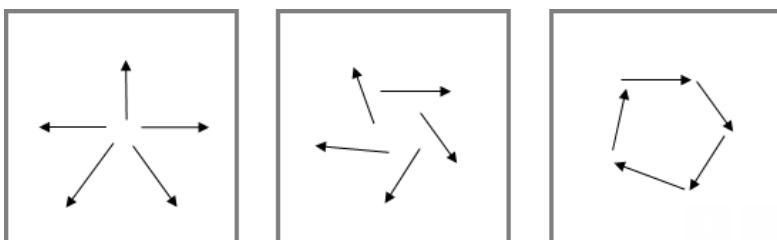
А) Свих 4,5 или 6 гимнастичарки истовремено или у јако брзом следу изводе ДЕР у истом правцу. Уколико се овај услов не испуни ДЕР нема вредност. Пример:



Б) Када се ДЕР ради у подгрупама у различитим правцима, након завршетка прве подгрупе, друга подгрупа започиње свој ДЕР. Уколико се овај услов не испуни ДЕР нема вредност. Пример:



-Динамички елементи са ротацијом се **НЕ ПРИЗНАЈУ** када: Гимнастичарке изводе ДЕР у различитим правцима. Пример:



специфични захтеви за реквизит

0.90

Специфични захтеви ВИЈАЧЕ: макс. оцена 0.90

2 различите серије поскока кроз вијаче	2 x 0.20 = 0.40
1 ешапе	0.20
1 пролазак са двоструким окретањем вијаче	0.30

Специфични захтеви ОБРУЧЕВИ: макс. оцена 0.90

1 пролазак кроз обруч.....	0.20
1 велико котрљање по телу.....	0.30
1 ротација око шаке или дела тела.....	0.20
1 ротација око осе обруча (између прстију или дела тала или на поду).	0.20

Специфични захтеви ЛОПТЕ: макс. оцена 0.90

1 велико котрљање по телу.....	0.30
1 осмица.....	0.20
1 серија активних одбијања.....	0.20
1 активно одбијање другим делом тела.....	0.20

Специфични захтеви ЧУЊЕВИ: макс. оцена 0.90

1 серија млинова	0.30
1 елемент асиметрије.....	0.20
мало избацавање 2 чуња	0.20
1 серија малих кругова.....	0.20

Специфични захтеви ТРАКЕ: макс. оцена 0.90

Спирале (4-5 кругова).....	0.30
Змије (4-5 таласа)	0.20
1 пролазак кроз или преко лика траке	0.20
1 ешапе	0.20

Минимална дужина траке је 5 м.

напомена: Минимална удаљеност такмичарки које учествују у размени са избацавањем реквизита мора бити 4м.

Напомене које важе за све категорије:

- Свака такмичарка може наступити само у једној екипи. Поновљен наступ повлачи дисквалификацију обе екипе.
- Пожељан је што униформнији и уреднији изглед екипе. Обавезно је ношење назувица (могу босе, али не могу балетанке), гимнастичких трикоа, са или без ногавица; забрањено је појављивање у мајицама, шортсевима и патикама.
- Да би захтеви композиције били признати, неопходно је да их изведу све такмичарке у екипи.
- Колаборације могу бити изведене и у подгрупама.
- Оцена за извођење се доноси на основу одредаба Правилника за суђење (ФИГ 2022 – 2024.), само за техничке грешке, без дела артистике, само одбитак 0,50 у случају несинхронизације такмичарке и музике на крају вежбе.
- Није дозвољено извођење и постављање екипа на терен, нити показивање вежби током извођења.
- Контрола годишта ће се вршити увидом у неки од докумената који садржи годиште (здравствена књижица, извод из матичне књиге рођених, пасош, лична карта...).
- Уколико нека од такмичарки из екипе нема потребан документ или ако се установи да није у предвиђеном годишту, наступ екипе није дозвољен. Уколико остале вежбачице из екипе имају одређени документ и годиште за ту категорију, могу наступити на такмичењу ако их има минимум 4 у екипи.
- Регистроване такмичарке у А и Б индивидуалном програму, немају права наступа на такмичењима овог програма.
- Клубови могу пријавити неограничен број екипа за Првенство Србије. Проглашење се врши према укупном пласману и по реквизитима.
- Право наступа у финалу Првенства Србије имају сви клубови са по две екипе по реквизиту у свакој категорији. У категорији пионирки могућ је наступ у вежби без реквизита или са реквизитом (вијаче, обручеви, лопте или чуњеви) по пропозицијама за старије категорије. Проглашење ће бити по реквизитима.