

Izveštaj sa TRA, DMT & TUM trening kampa u Portugalu – Sangalhos, Anadija

Trening kamp EG-a održan je u Portugalu u periodu od 22. do 28.08.2021. u sportskoj hali u Anadiji specifično namenjenoj gimnastičkim sportovima, biciklizmu, mačevanju i džudou. Smeštaj, ishrana i dodatne aktivnosti sprovedeni su u obližnjem Sangalhosu u hotelu Estalagem, koji je specijalno namenjen sportistima koji dolaze iz svih krajeva sveta da bi ovde sprovodili pripreme ili takmičenja.

Program kampa sastojao se iz jutarnjeg i popodnevnog treninga u trajanju od po 2,5h i konsultacija sa ekspertima na kraju dana u istom trajanju. Pored treniranja sportisti su na raspolaganju imali bazen i dodatne vidove rekreativnih aktivnosti, kao što su stoni tenis, bilijar i odbojka. Treninzi su bili tematski, a vodili su ih treneri sportista uz konstantan nadzor i konsultacije sa ekspertima iz Rusije, Portugala, Francuske i Velike Britanije. Na kampu su učestvovali timovi iz Belgije, Češke Republike, Grčke, Holandije, Izraela, Nemačke, Portugala i naša delegacija, sačinjena od 6 takmičara i 2 trenera. Učestvovali su takmičari i takmičarke koji su do sada postizali najbolje rezultate: Jovana Veselinović, Andrea Poštić, Marta Tomić, Stevan Stojiljković, Vanja Drobniak i Saša Sagradžija, a u svojstvu trenera bili su Raša Dejanović i Miloš Đorđević. Naš tim se ovde prvi put susreo sa dvostrukom malom trambulinom (DMT) i akrobatskom stazom za tambling (TUM). Većina je uspešno ovladala osnovnim tehnikama i baznim elementima na TRA i DMT, a pojedini su otišli i korak dalje i uspešno izvodili i složenije elemente.

Zajednički utisak ostalih timova i eksperata je da je naš tim izuzetno predano trenirao i ostvario značajan napredak u odnosu na nivo na kome smo bili pri dolasku na kamp. Naš utisak je još upečatljiviji: ovo je bilo jedno izvanredno iskustvo, prekopotrebno našim trenerima i takmičarima i nadamo se da će ovo biti samo prvo ovakvo iskustvo u nizu, koji će nam omogućiti da dalje napredujemo i vrlo brzo postanemo konkurentni na međunarodnim takmičenjima. Što se tiče naših domaćina, mislim da se do sada nismo sreli sa gostoljubivijim i predusretljivijim ljudima od njih. Organizacija je bila na najvišem mogućem nivou. Bezbednost sportista, eksperata, trenera i svih ostalih u pogledu protiv-pandemijskih mera, takođe je bila na maksimalnom mogućem nivou, o čemu je posebno vodio računa, i stalno na tome insistirao, gospodin Vladimir Zeman, predsednik tehničkog komiteta za TRA Evropske Gimnastike.

Beograd, 20.09.2021.

Miloš Đorđević, koordinator za TRA