

**ПРОГРАМ ТАКМИЧЕЊА ЗА ИНДИВИДУАЛНЕ ВЕЖБЕ  
ЗА 2022. ГОДИНУ СА ПРАВИЛНИКОМ ЗА СУЂЕЊЕ**

**ТАКМИЧАРСКИ ПРОГРАМ, КАТЕГОРИЈЕ И РЕКВИЗИТИ**

- Трајање вежбе: од 1 минут и 15 секунди до 1 минут и 30 секунди
- Екипу чине 2 такмичарке

**А програм: 4 вежбе**

- Пионирке (2012. 2013. и 2014.): без реквизита, вијача, обруч, лопта
- Кадеткиње (2010. и 2011.): вијача или трака, обруч, лопта, чуњеви
- Јуниорке (2007. 2008. и 2009.): обруч, лопта, чуњеви, трака
- Сениорке (2006. и старије): обруч, лопта, чуњеви, трака

**Б програм: 2 вежбе**

- Млађе пионирке (2014. 2015. и 2016.): без реквизита и обруч
- Млађе пионирке 2013.: без реквизита и обруч
- Пионирке 2012.: без реквизита и реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)
- Пионирке 2011.: без реквизита и реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)
- Кадеткиње (2009. и 2010.): 2 вежбе по избору (вијача, обруч, лопта, чуњеви)
- Јуниорке (2007. и 2008.): 2 вежбе по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)
- Сениорке (2006. и старије): 2 вежбе по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)

## Ц програм: 1 вежба

- Млађе пионирке (2015. и 2016.): без реквизита
- Млађе пионирке 2014.: без реквизита
- Пионирке (2012. и 2013.): без реквизита или 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)
- Кадеткиње (2010. и 2011.): 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта, чуњеви)
- Млађе јуниорке 2009.: 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта, чуњеви)
- Јуниорке (2007. и 2008.): 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)
- Сениорке 2006. и старије: 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)

## СУДИЈСКИ ЗАХТЕВИ

- Судијска комисија за тежине – Д ( Д1/Д2 + Д3/Д4)
- Судијска комисија за артистику – А
- Судијска комисија за извођење/техничке грешке

## МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ И ПИОНИРКЕ

### Вежба без реквизита:

- минимум 3, рачунају се максимум 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом – 1 скок, 1 равнотежа, 1 ротација)
- минимум 2 комбинације плесних корака
- 2 таласа целим телом
- динамички елементи са ротацијом - мин. 2 везана у серији (4 x 0.20)
- дозвољена је једна комбинована тежина телом, као и 1 „slow turn“

### **Вежбе реkwизитом:**

- минимум 3, рачунају се максимум 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkwизит и/или из друге групе техничких елемената реkwизитом ( минимум 1 тежина телом из сваке групе елемената телом – 1 скок, 1 равнотежа, 1 ротација)
- минимум 2 комбинације плесних корака
- 2 таласа целим телом
- динамички елементи са ротацијом и избацавањем, ризик–без обавезе извођења, максимум 4
- тежине реkwизитом – без обавезе извођења у вежби, рачунају се максимум 15 редоследом извођења
- дозвољена је једна комбинована тежина телом, као и 1 „slow turn“
- у вежби лоптом 2 тежине телом морају бити урађене **недоминантном** руком координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkwизит и/или из нефундаменталне групе техничких елемената реkwизитом ( за Б и Ц програм 1 таква тежина)

**КАДЕТКИЊЕ и ЈУНИОРКЕ такмиче у складу са ФИГ правилима за јуниорке  
СЕНИОРКЕ такмиче у складу са ФИГ правилима за сениорке**

#### **Напомене:**

**Кадеткиње и јуниорке могу да вежбају траком дужине 5м.**

**На Ц програму суђење је без комисије за артистку.**

**За све одредбе које нису дефинисане овим Правилником, важи Правилник ФИГ 2022-2024.**

**На Првенству Србије у индивидуалном програму право наступа имају регистроване такмичарке у ГСС за одређени програм. Вежбачице у току године могу наступити само на једном индивидуалном Првенству Србије.**

**Резултати се проглашавају по категоријама у вишебоју и по реkwизитима/без реkwизита, на основу освојених бодова, осим на Ц програму где се проглашење врши само по реkwизитима/без реkwизита.**

**Индивидуално проглашење је дозвољено где је такмичила једна индивидуална такмичарка, а екипно где је било најмање 3 екипе.**

**На свим такмичењима у организацији клубова регистрованих у ГСС за РГ, могућа је пријава такмичарки у програму који је исти или виши у односу на регистрацију у ГСС. У случају пријаве такмичарке на нижи програм у односу на регистрацију, то подразумева наступ такмичарке ван конкуренције. Проглашење је дозвољено и по годиштима и по реkwизитима.**

**За репрезентацију Србије у индивидуалном програму могу да конкуришу само вежбачице регистроване у ГСС у А програму.**