

PRVENSTVO SRBIJE U AEROBNOJ GIMNASTICI

PROPOZICIJE I SISTEM TAKMIČENJA

Nacionalni A, B i C program

2022-2024



SADRŽAJ

1. STATUS TAKMIČENJA.....	1
2. PERIOD.....	1
3. PRAVO UČEŠĆA.....	1
4. PROPOZICIJE.....	1
5. OBAVEZNA DOKUMENTACIJA.....	1
6. TAKMIČARSKKE KATEGORIJE.....	2
6.1. A i B PROGRAM.....	2
6.2. C PROGRAM.....	2
6.3. OPŠTE NAPOMENE (A, B, C PROGRAM).....	3
7. PROGRAM I PROPOZICIJE TAKMIČENJA.....	3
7.1. BROJ TAKMIČARA U KVALIFIKACIJAMA I FINALU.....	3
7.2. ŽREB.....	3
7.3. PLAN TAKMIČENJA.....	3
7.4. MESTO ODRŽAVANJA TAKMIČENJA.....	4
7.5. TAKMIČARSKI DRES.....	6
7.6. MUZIČKA PRATNJA.....	6
7.7. PRIZNANJA.....	7

1. STATUS TAKMIČENJA

Prvenstvo Srbije u aerobnoj gimnastici je oficijalno takmičenje Gimnastičkog saveza Srbije.

2. PERIOD

Prvenstvo Srbije u aerobnoj gimnastici se održava svake godine.

3. PRAVO UČEŠĆA

Pravo učešća na Prvenstvu Srbije u aerobnoj gimnastici imaju svi sportisti koji su preko svojih klubova članovi GSS.

4. PRAVILNICI

Propozicije za **Prvenstvo Srbije** u **A** programu aerobne gimnastike su po vežećem pravilniku Međunarodne gimnastičke federacije (FIG) za tekući olimpijski ciklus - **FIG Code of Points 2022-2024**, dok za **B** i **C** program važi nacionalni **Pravilnik i propozicije** za B i C program u aerobnoj gimnastici za period 2022.-2024.

5. OBAVEZNA DOKUMENTACIJA

Gimnastičari, njihovi treneri i sudije obavezni su da na svakom takmičenju prikažu takmičarsku/trenersku/sudijsku knjižicu nadležnoj takmičarskoj komisiji.

U slučaju neadekvatne dokumentacije gimnastičar neće moći da nastupi na takmičenju.

Trener mora posedovati važeću dozvolu za rad (licencu).

Svi gimnastičari i treneri moraju priložiti potvrdu o zdravstvenoj sposobnosti za sportsku aktivnost i takmičenje. Potvrda ne sme da bude starija od šest meseci.

Potvrda se na svakom takmičenju pokazuje nadležnoj takmičarskoj komisiji.

Svi gimnastičari nastupaju na vlastitu odgovornost, odnosno na odgovornost svojih klubova.

6. TAKMIČARSKE KATEGORIJE

6.1. A i B PROGRAM

Kategorije:

A PROGRAM			B PROGRAM		
IW	Individualno žene		IW	Individualno žene	
IM	Individualno muškarci		IM	Individualno muškarci	
MP	Miks par / Par		MP	Miks par / Par	
TR	Trio		TR	Trio	
GR	Grupa	5 - 6 takmičara	GR	Grupa	5 - 6 takmičara
AD	Aerobic Dance	6 - 8 takmičara	AD	Aerobic Dance	5 – 12 takmičara
AS	Aerobic Step	6 - 8 takmičara	AS	Aerobic Step	5 – 12 takmičara

Uzrasne kategorije:

- Seniori (18 god. i više)
- Juniori (od 15 - 17 god.)
- Kadeti (od 12 - 14 god.)
- Pioniri (od 10 - 11 god.)
- Mlađi pioniri (7 - 9 god.)

6.2. C PROGRAM

Kategorije:

C PROGRAM		
I	Individualno	
AMT	Aerobik – mali tim	2 – 5 takmičara
AVT	Aerobik – veliki tim	6 – 14 takmičara
AD	Aerobic Dance	6 – 14 takmičara
AS	Aerobic Step	6 – 14 takmičara
AF	Formacija (Aerobik, Dance, Step)	15+ takmičara

Uzrasne kategorije:

- Seniori (18 god. i više)
- Juniori (od 15 - 17 god.)
- Kadeti (od 12 - 14 god.)
- Pioniri (od 10 - 11 god.)
- Mlađi pioniri (7 - 9 god.)

U slučaju prijave manjeg broja takmičarskih timova u B i C programu, dve **po uzrastu** bliske kategorije mogu se spojiti, npr. mlađi i stariji pioniri, kadeti i juniori i sl.

6.3. OPŠTE NAPOMENE (A, B, C PROGRAM)

U kategoriji grupa i trija, grupa se takmiči u uzrasnoj kategoriji kojoj pripada više od 50% takmičara.

U slučaju parnog broja takmičara u grupi, grupa pripada starijoj uzrasnoj kategoriji.

U A programu jedan takmičar može da nastupa u najviše tri kategorije (npr. grupa, individualno i trio).

Takmičar iz A programa ne može nastupati u B i C programu. Izuzetno, ako se takmiči isključivo u kategoriji *Aerobic Dance* ili *Aerobic Step* A programa, može nastupiti i u B programu i obrnuto.

7. PROGRAM I PROPOZICIJE TAKMIČENJA

7.1. BROJ TAKMIČARA U KVALIFIKACIJAMA I FINALU

Maksimalan broj učesnika u kvalifikacijama nije ograničen.

Kvalifikacije se mogu održati ukoliko je prijavljeno više od 8 takmičarskih vežbi po kategoriji.

U svakoj od odgovarajućih kategorija A, B i C programa u finalu može biti maksimalno 8 nastupa.

7.2. ŽREB

Žrebom se određuje startna lista u kvalifikacijama i finalu. Žrebanje se vrši najkasnije 24 sata pre početka takmičenja.

7.3. PLAN TAKMIČENJA

7.3.1. TAKMIČENJE U C PROGRAMU

Prvi dan: **KVALIFIKACIJE**

Drugi dan: **FINALE**

Propozicije: *Pravilnik i propozicije za C program u aerobnoj gimnastici 2022-2024*

7.3.2. TAKMIČENJE U B PROGRAMU

Prvi dan: **KVALIFIKACIJE**

Drugi dan: **FINALE**

Propozicije: *Pravilnik i propozicije za B program u aerobnoj gimnastici 2022-2024*

7.3.3. TAKMIČENJE U A PROGRAMU

Prvi dan: **KVALIFIKACIJE**

Drugi dan: **FINALE**

Propozicije: *FIG Aerobic Gymnastics Code of Points 2022-2024*

7.4. MESTO ODRŽAVANJA TAKMIČENJA

7.4.1. PROSTOR ZA TRENING

Sala za trening/takmičenje je takmičarima dostupna oba dana takmičenja. Opremljena je odgovarajućim ozvučenjem i podijumom propisane veličine.

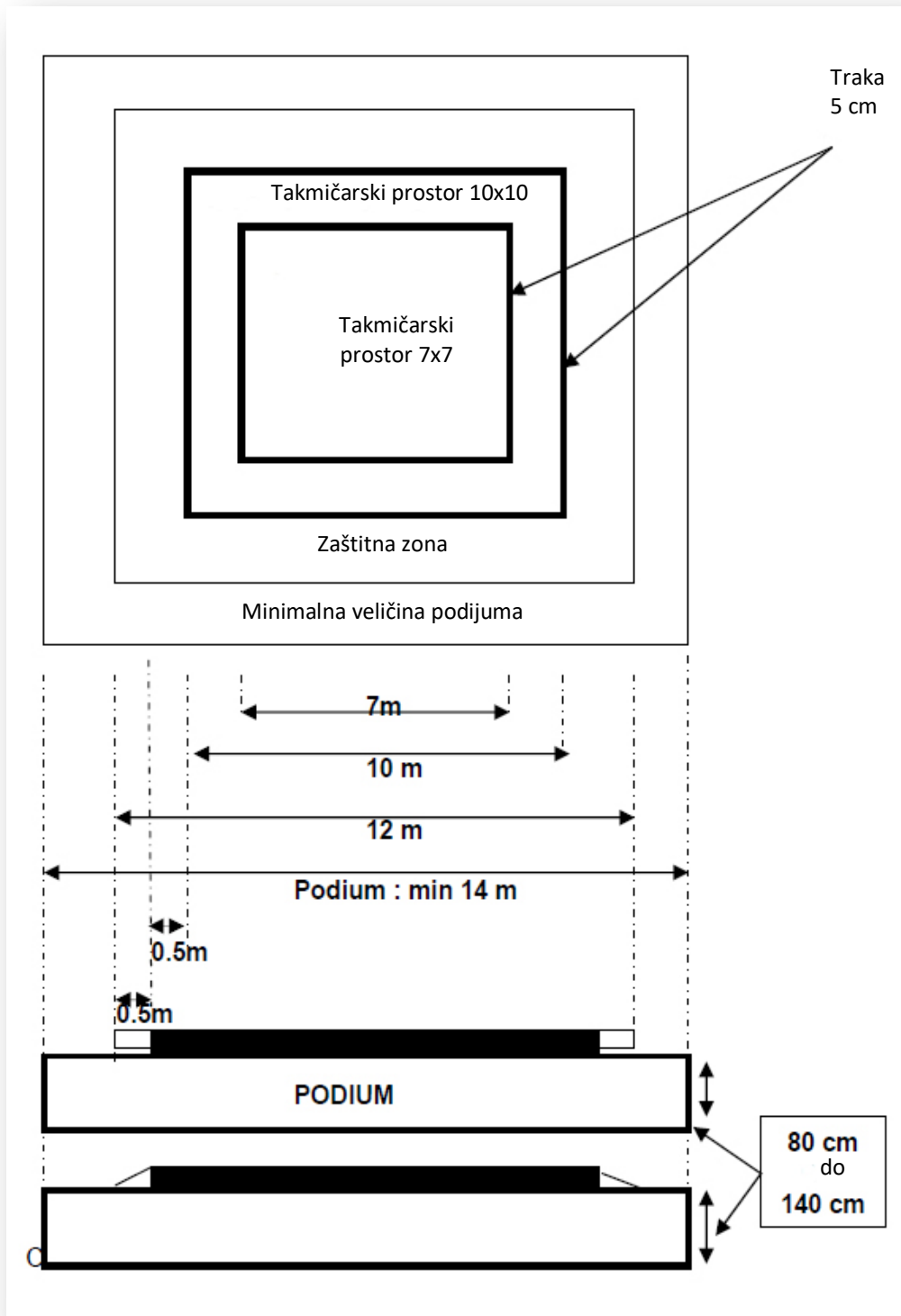
7.4.2. PROSTOR ZA ČEKANJE (WAITING AREA)

Prostor za čekanje je povezan sa podijumom. Mogu da ga koriste ISKLJUČIVO takmičari i njihovi treneri dva sledeća nastupa. Ovaj prostor ne može da koristi ni jedna druga osoba.

7.4.3. PODIJUM I PARTER ZA AEROBNU GIMNASTIKU

Podijum na koji se postavlja takmičarska podloga ima visinu od 80 cm do 140 cm i sa zadnje strane je zatvoren pozadinom. Njegova površina ne sme biti manja manja od 14 m x 14 m.

Parter (takmičarska podloga) ima ukupnu površinu od 12 m x 12 m i obeležen je trakama debljine 5 cm, koje ograničavaju teren 7 x 7 metara (za individualne vežbe, par i trio (ND); individualne vežbe (AG1)) i 10 x 10 metara za sve juniorske i seniorske nastupe kao i grupne nastupe pionira, kadeta i juniora. Širina trake uključena je u dimenzije takmičarske podloge.



Slika 1. Dimenzije podijuma i takmičarske podloge

7.5. TAKMIČARSKI DRES

Dres za žene predstavlja jednodelni triko od elastičnog materijala uz hulahopke boje kože, ali može da bude i sa dugačkim nogavicama.

Za muškarce jednodelan ili dvodelan, takođe od elastičnog materijala. Dres ne sme biti od providnog materijala.

Aerobic Dance i *Aerobic Step*: jednodelni triko koji pokriva celo telo ili dvodelni (top i duge helanke, *jazzerice* ili obične, ili šorts).

Takmičari uz dres nose bele kratke čarape koje se moraju jasno uočavati i bele patike za aerobik. *Aerobic Dance* i *Aerobic Step*: čarape i patike mogu biti i u drugim bojama.

Nepoštovanje datih pravila se sankcioniše oduzimanjem bodova od strane glavnog sudije.

7.5.1. KOREKTAN IZGLED TAKMIČARA

Osnovne napomene:

- Kosa mora da bude fiksirana uz glavu takmičara i da se ne pomera tokom vežbe;
- Dozvoljena je diskretna upotreba šminke, samo za žene;
- Ne sme se nositi nikakav nakit;
- Nije dozvoljena boja za telo.

7.6. MUZIČKA PRATNJA

7.6.1. OPREMA

Kvalitet ozvučenja mora zadovoljavati profesionalne standarde.

7.6.2. MUZIČKI SNIMAK

Dozvoljeno je uklapanje/miksovanje jednog ili više muzičkih komada.

Dopušteno je da se koristi originalna muzika i zvučni efekti.

U pozivu za takmičenje najavljuje se način i vreme dostavljanja muzičkog snimka:

- Ukoliko se zahteva dostavljanje na CD-u, muzička numera mora biti snimljena na samom početku. Premotavanje nije dozvoljeno. Na takmičenje se moraju doneti dve kopije sa jasno označenim imenom takmičara, kluba i kategorije.
- Ukoliko se zahteva dostavljanje na USB-u ili slanje elektronskim putem, mora se pridržavati naznačenih uputstava (format i označavanje datoteka, način i vreme slanja i sl.)

Snimak mora da zadovoljava profesionalne standarde zvučne reprodukcije.

7.7. PRIZNANJA

Pehare mogu dobiti pobjednici u svakoj kategoriji A programa ukoliko je broj takmičara po kategoriji bio osam ili više ili pet takmičarskih individualnih vežbi sa ostvarenim najvećim brojem bodova i jedan grupni nastup sa ostvarenim najvećim brojem bodova.

Odgovarajuće medalje za A, B ili C nivo dobijaju osvajači prva tri mesta.

Diplomu dobija svaki finalista.

Sertifikat o učešću dobijaju svi takmičari i službeni predstavnici.