

ГИМНАСТИЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

**ПРАВИЛНИК
О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА**

Београд, јуни 2013.

ГИМНАСТИЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

На основу члана 102. Закона о спорту и члана 74. Статута Гимнастичког савеза Србије, Управни одбор Гимнастичког савеза Србије на седници одржаној 01. јуна 2013.г. донео је

ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ ГИМНАСТИЧКОГ САВЕЗА СРБИЈЕ

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Правилником о медицинској заштити у Гимнастичком савезу Србије (у даљем тексту: Правилник), уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност ГСС са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

Члан 3.

Правилником се регулишу следеће области од посебног интереса из подручја бриге о здрављу спортиста:

- медицинска заштита спортиста;
- периодични систематски прегледи спортиста;
- посебни систематски прегледи спортиста;
- улога лекара у националним селекцијама и клубовима;
- медицинска заштита спортиста на такмичењима;
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од злоупотребе суплемената у исхрани.

Члан 4.

Млађи спортисти узраста од 6 година, који се баве гимнастиком, представљају категорију спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста ГСС.

МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА

Члан 5.

Клубови и регистровани спортисти Гимнастичког савеза Србије (у даљем тексту – ГСС) су обавезни испунити законску обавезу која се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља на сваких шест месеци. Без потврде о учињеном лекарском прегледу и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу наступити на ни једном такмичењу у организацији ГСС или неког његовог члана, нити учествовати у тренажном програму у организацији ГСС или неког његовог члана.

Обавеза је клубова да приликом извођења такмичара на такмичење, уз осталу потребну документацију наведену у Регистрационом правилнику ГСС доставе и:

- потврду о позитивном лекарском прегледу спортисте

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Дисциплинској комисији ГСС.

Члан 6.

На основу Такмичарског правилника ГСС дозвољен је наступ спортистима млађих категорија да наступају за старију категорију, а на основу позитивног лекарског прегледа који је регистрован у такмичарској књижици и писмене сагласности родитеља да спортиста може наступити у старијој категорији. Испуњеност ових услова на такмичењу проверава делегат на такмичењу.

Члан 7.

У циљу праћења развоја врхунских и перспективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти Министарства омладине и спорта као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и специјалистичком лекарском прегледу у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници националне стипендије коју добијају од Министарства омладине и спорта.

Члан 8.

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста, регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

Члан 9.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор ГСС може именовати Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3-5 чланова, а чине је стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционизма, психологије и др.

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција спроводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста који се односе на коришћење суплемената, санацију повреда и едукацију спортиста у вези са допинг средствима.

Члан 10.

Управни одбор ГСС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреде, лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима у вези са коришћењем суплементације и евентуалног узимања средстава за која је код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТУЕ, а односи се на лечење спортиста.

Члан 11.

Клубови чланови ГСС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клубског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА НА ТАКМИЧЕЊИМА

Члан 12.

На свим националним такмичењима које организује ГСС и клубови који су чланови ГСС обавезно је присуство лекара (доктора медицине). Без присуства лекара не може се одржати гимнастичко такмичење. Задатак лекара на борилишту је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави такмичење, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду такмичења из медицинских разлога. У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

Члан 13.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује ФИГ-а (Међународна гимнастичка федерација). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА

Члан 14.

Гимнастички савез Србије доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којима се ближе уређује рад ГСС у области заштите спортиста од допинга. Сви субјекти у ГСС (клубови, тренери, спортисти, национални и клубски лекари и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА

Члан 15.

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у коме се између осталог налази и:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативца и перспективних младих спортиста

У циљу едукације спортиста, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације, са акцентом на указивање штетности од непримереног и прекомерног узимања суплемената.

ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 16.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор ГСС, на предлог Здравствене комисије ГСС, лекара репрезентативних селекција, тренера и других чланова ГСС.

Члан 17.

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор ГСС.

Члан 18.

Правилник ступа на снагу осмог дана од дана усвајања на седници Управног одбора и објављује се на званичном интернет сајту ГСС.

Председник
Гимнастичког савеза Србије
Проф .др Дејан Модић с.р.

