

ПРОПОЗИЦИЈЕ ЗА ИНДИВИДУАЛНЕ ВЕЖБЕ

**КАТЕГОРИЈЕ МЛАЂИХ ПИОНИРКИ, ПИОНИРКИ, КАДЕТКИЊА,
МЛАЂИХ ЈУНИОРКИ И ЈУНИОРКИ**

*** Ц програм ***

за 2020. годину, са правилником за суђење

ТАКМИЧАРСКИ ПРОГРАМ:

Ц програм:

- Млађе пионирке 2014.: без реквизита
- Млађе пионирке 2013.: без реквизита
- Млађе пионирке 2012.: без реквизита
- **Пионирке 2011.: без реквизита или 1 реквизит по избору (обруч, лопта)**
- **Пионирке 2010.: без реквизита или 1 реквизит по избору (обруч, лопта)**
- **Кадеткиње 2009.: 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)**
- **Кадеткиње 2008.: 1 реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)**
- **Млађе јуниорке 2007.: 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви)**
- **Млађе јуниорке 2006.: 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви)**
- **Јуниорке 2005.г. и старије: 1 реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)**

важне напомене:

Регистроване такмичарке за А и Б индивидуални програм немају право наступа на такмичењима овог програма.

На Првенству Србије у Ц индивидуалном програму проглашење се врши према укупном пласману и по реквизитима, на основу остварених бодова.

Ц програм

МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ - Ц програм

Годишта: 2012. 2013. и 2014.

Програм: 1 вежба - без реквизита

Трајање вежбе: 1 мин. 15 сек. до 1 мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Вежба без реквизита:

- 1 комисија Д са 4 суткиње
- минимум 3, а рачунају се максимум 7 највећих вредности тежина телом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом - мин. 2 везана у серији (3 x 0.20)

ПИОНИРКЕ - Ц програм

Годишта: 2010. и 2011.

Програм: 1 вежба - без реквизита или реквизит по избору (обруч, лопта)

Трајање вежбе: 1 мин. 15 сек. до 1 мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Вежба без реквизита:

- 1 комисија Д са 4 суткиње
- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом - мин. 2 везана у серији (3 x 0.20)

КАДЕТКИЊЕ – Ц програм

Годишта: 2008. и 2009.

Програм: 1 вежба – реквизит по избору (вијача, обруч, лопта)

Трајање вежбе: 1 мин. 15сек. - 1 мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Захтеви за вежбе:

- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реквизит и/или из друге групе техничких елемената реквизитом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом и избацивањем, ризик – без обавезе извођења у вежби и максимално 4
- тежине реквизитом – без ограничења и без обавезе извођења у вежби
- **без обавезе** да тежина телом мора бити урађена **недоминантном** руком координисана са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реквизит и/или из друге групе техничких елемената реквизитом

МЛАЂЕ ЈУНИОРКЕ – Ц програм

Годишта: 2006. и 2007.

Програм: 1 вежба – реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви)

Трајање вежбе: 1 мин. 15сек. - 1 мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Захтеви за вежбе:

- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реквизит и/или из друге групе техничких елемената реквизитом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом и избацивањем, ризик – без обавезе извођења у вежби и максимално 4
- тежине реквизитом – без ограничења и без обавезе извођења у вежби
- **без обавезе** да тежина телом мора бити урађена **недоминантном** руком координисана са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реквизит и/или из друге групе техничких елемената реквизитом

ЈУНИОРКЕ – Ц програм

Годишта: 2005.г. и старије

Програм: 1 вежба – реквизит по избору (обруч, лопта, чуњеви, трака)

Трајање вежбе: 1мин. 15сек. - 1мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Захтеви за вежбе:

- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реквизит и/или из друге групе техничких елемената реквизитом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом и избацавањем, ризик – без обавезе извођења у вежби и максимално 4
- тежине реквизитом – без ограничења и без обавезе извођења у вежби
- **без обавезе** да тежина телом мора бити урађена **недоминантном** руком координисана са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реквизит и/или из друге групе техничких елемената реквизитом

Напомена:

Јуниорке могу да вежбају траком дужине 5м.

Напомена за све категорије:

Оцена за извођење се доноси на основу одредаба Правилника за суђење (ФИГ 2017 – 2020.) само за техничке грешке, без дела артистике.

За све што није регулисано овим правиником, важе ФИГ правила 2017 – 2020.