

ПРОПОЗИЦИЈЕ ЗА ИНДИВИДУАЛНЕ ВЕЖБЕ
КАТЕГОРИЈЕ МЛАЂИХ ПИОНИРКИ, ПИОНИРКИ И КАДЕТКИЊА
*** Ц програм ***
за 2019. годину, са правилником за суђење

ТАКМИЧАРСКИ ПРОГРАМ:

Ц програм:

- Млађе пионирке 2013.: без реквизита
- Млађе пионирке 2012.: без реквизита
- Млађе пионирке 2011.: без реквизита
- Пионирке 2010.: без реквизита
- Пионирке 2009.: без реквизита
- Кадеткиње 2008.: обруч или лопта
- Кадеткиње 2007.: обруч или лопта
- Јуниорке 2006.: вијача, обруч или лопта
- Јуниорке 2005.г. и старије: вијача, обруч или лопта

важне напомене:

Регистроване такмичарке за А и Б индивидуални програм немају право наступа на такмичењима овог програма.

На Првенству Србије у Ц индивидуалном програму проглашавају се **само** резултати по реквизитима, на основу освојених бодова.

Ц програм

МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ - Ц програм

Годишта: 2011. 2012. и 2013.

Програм: 1 вежба без реквизита

Трајање вежбе: 1 мин. 15 сек. до 1 мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Вежба без реквизита:

- 1 комисија Д са 4 суткиње
- минимум 3, а рачунају се максимум 7 највећих вредности тежина телом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом - мин. 2 везана у серији (3 x 0.20)

ПИОНИРКЕ - Ц програм

Годишта: 2009. и 2010.

Програм: 1 вежба без реквизита

Трајање вежбе: 1 мин. 15 сек. до 1 мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Вежба без реквизита:

- 1 комисија Д са 4 суткиње
- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом - мин. 2 везана у серији (3 x 0.20)

КАДЕТКИЊЕ – Ц програм

Годишта: 2007. и 2008.

Програм: 1 вежба ПО ИЗБОРУ – ОБРУЧ или ЛОПТА

Трајање вежбе: 1мин. 15сек. - 1мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Захтеви за вежбе:

- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkvизит и/или из друге групе техничких елемената реkvизитом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом и избацавањем, ризик – без обавезе извођења у вежби и максимално 4
- тежине реkvизитом – без ограничења и без обавезе извођења у вежби
- **без обавезе** да тежина телом мора бити урађена **недоминантном** руком координисана са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkvизит и/или из друге групе техничких елемената реkvизитом

ЈУНИОРКЕ – Ц програм

Годишта: 2006. и 2005. и старије

Програм: 1 вежба ПО ИЗБОРУ – ВИЈАЧА, ОБРУЧ или ЛОПТА

Трајање вежбе: 1мин. 15сек. - 1мин. 30сек.

Д /тежине/

Број тежина: минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом (минимум 1 из сваке групе елемената телом)

Захтеви за вежбе:

- минимум 3, а рачунају се максимално 7 највећих вредности тежина телом, координисане са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkvизит и/или из друге групе техничких елемената реkvизитом
- минимум 2 комбинације плесних корака (2 x 0.30)
- динамички елементи са ротацијом и избацавањем, ризик – без обавезе извођења у вежби и максимално 4
- тежине реkvизитом – без ограничења и без обавезе извођења у вежби
- **без обавезе** да тежина телом мора бити урађена **недоминантном** руком координисана са фундаменталном техничком групом елемената специфичном за реkvизит и/или из друге групе техничких елемената реkvизитом

Напомена за све категорије:

Оцена за извођење се доноси на основу одредаба Правилника за суђење (ФИГ 2017 – 2020.) само за техничке грешке, без дела артистике.

За све што није регулисано овим правиником, важе ФИГ правила 2017 – 2020.