



# TRAMBULINING

SISTEM TAKMIČENJA



# SISTEM TAKMIČENJA U TRAMBULININGU

Trambulining u RS sastoji se iz dve discipline i to:

- ▶ Mala trambulina
- ▶ Velika trambulina

U trambuliningu ekipi ili pojedincu je **dozvoljeno** da takmiči u obe discipline, tj. i u maloj trambulini i u velikoj trambulini.



# Kategorije i uzrasti u disciplini mala trambulina i broj članova u ekipi

1. Mlađi pioniri i pionirke 6÷10 godina - ekipu čine 4+2 člana
2. Stariji pioniri i pionirke 11 i 12 godina - ekipu čine 4+2 člana
3. Kadeti i kadetkinje 13÷15 godina - ekipu čine 3+2 člana
4. Juniori i juniorke 16 i 17 godina - ekipu čine 3+2 člana
5. Seniori i seniorke 18 godina i stariji - ekipu čine 3+2 člana



# Kategorije i uzrasti u disciplini velika trambulina i broj članova u ekipi

1. Pioniri i pionirke 9÷11 godina - ekipu čine 4+2 člana
2. Kadeti i kadetkinje 12÷14 godina - ekipu čine 3+2 člana
3. Juniori i juniorke 15÷17 godina - ekipu čine 3+2 člana
4. Seniori i seniorke 18 godina i stariji - ekipu čine 3+2 člana

# Sistem takmičenja u trambulingu i kalendar

- ▶ Po ugledu na mušku sportsku gimnastiku u Srbiji (pri Gimnastičkom Savezu Srbije) takmičenja bi se održavala na sledeći način:
  1. I kolo - prolećni deo sezone
  2. II kolo - jesenji deo sezone
  3. Državno prvenstvo - u decembru
- ▶ Ukupni pobednik u svakoj od disciplina (mala ili velika trambulina) je onaj koji ima najbolji zbir rezultata u oba kola.
- ▶ Državno prvenstvo je posebno takmičenje i rezultati se računaju samo na tom takmičenju.



# Registracija i pravo učešća; Lekarski pregled

- ▶ Pravo učešća imaju sve **članice i članovi Gimnastičkog Saveza Srbije** za tekuću godinu.
- ▶ Na takmičenja treneri i takmičari **moraju doneti knjižicu** koja potvrđuje da su registrovani od strane Gimnastičkog Saveza.
- ▶ **U suprotnom neće im biti dozvoljeno takmičenje.**
  
- ▶ Svi takmičari i takmičarke, kao i treneri, **u obavezi su da imaju obavljen lekarski pregled** kod sportskog doktora i da potvrdu o zdravstvenoj sposobnosti prikažu ovlašćenom licu takmičenja.