

PRVENSTVO SRBIJE U AEROBNOJ GIMNASTICI
(SPORTSKOM AEROBIKU)

PROPOZICIJE I SISTEM TAKMIČENJA

Nacionalni A, B i C program

2017-2020



SADRŽAJ

1. STATUS TAKMIČENJA.....	1
2. PERIOD	1
3. PRAVO UČEŠĆA	1
4. PROPOZICIJE	1
5. OBAVEZNA DOKUMENTACIJA.....	1
6. TAKMIČARSKKE KATEGORIJE	2
6.1. A PROGRAM	2
6.2. B i C PROGRAM	2
6.3. OPŠTE NAPOMENE (A, B, C PROGRAM)	3
7. PROGRAM I PROPOZICIJE TAKMIČENJA.....	3
7.1. BROJ TAKMIČARA U KVALIFIKACIJAMA I FINALU	3
7.2. ŽREB.....	3
7.3. PLAN TAKMIČENJA	3
7.4. MESTO ODRŽAVANJA TAKMIČENJA.....	4
7.5. TAKMIČARSKI DRES	6
7.6. MUZIČKA PRATNJA.....	6
7.7. PRIZNANJA	7

1. STATUS TAKMIČENJA

Državno prvenstvo u aerobnoj gimnastici¹ (sportskom aerobiku) je oficijalno takmičenje Gimnastičkog saveza Srbije.

2. PERIOD

Državno prvenstvo u aerobnoj gimnastici se održava svake godine.

3. PRAVO UČEŠĆA

Pravo učešća na Državnom prvenstvu u aerobnoj gimnastici imaju svi sportisti koji su preko svojih klubova članovi GSS.

4. PRAVILNICI

Propozicije za Državno prvenstvo u **A** programu su po vežećem pravilniku Međunarodne gimnastičke federacije (FIG) za tekući olimpijski ciklus - **FIG Code of Points 2017-2020**, dok za **B** i **C** program važi nacionalni **Pravilnik i propozicije** za B i C program u aerobnoj gimnastici 2017-2020.

5. OBAVEZNA DOKUMENTACIJA

Gimnastičari, njihovi treneri i sudije obavezni su da na svakom takmičenju prikažu takmičarsku/trenersku/sudijsku knjižicu nadležnoj takmičarskoj komisiji.

U slučaju neadekvatne dokumentacije gimnastičar neće moći da nastupi na takmičenju.

Svi gimnastičari i treneri moraju imati urađen lekarski pregled i priložiti potvrdu o zdravstvenoj sposobnosti za sportsku aktivnost i takmičenje. Potvrda ne sme da bude starija od šest meseci.

Potvrda se na svakom takmičenju pokazuje nadležnoj takmičarskoj komisiji.

Svi gimnastičari nastupaju na vlastitu odgovornost, odnosno na odgovornost svojih klubova.

¹ Aerobic Gymnastics

6. TAKMIČARSKE KATEGORIJE

6.1. A PROGRAM

Kategorije:

- IW - Individualno žene
- IM - Individualno muškarci
- MP - Miks par
- TR - Trio
- GR - Grupa (5 - 6 takmičara)
- AD - Aerobic Dance (5 - 8 takmičara)
- AS - Aerobic Step (5 - 8 takmičara)

Uzrasne kategorije:

- Seniori (18 god. i više)
- Juniori (od 15 - 17 god.)
- Kadeti (od 12 - 14 god.)
- Pioniri (od 10 - 11 god.)
- Mlađi pioniri (7 - 9 god.)

6.2. B i C PROGRAM

Kategorije:

- Aerobik tim – velika grupa, 4 - 12 takmičara
- Aerobik tim – mala grupa, 2 - 3 takmičara
- Individualno
- Aerobic Step 4 – 10 takmičara
- Aerobic Dance 4 – 12 takmičara

Uzrasne kategorije:

- Seniori (18 god. i više)
- Juniori (od 15 - 17 god.)
- Kadeti (od 12 - 14 god.)
- Pioniri (od 10 - 11 god.)
- Mlađi pioniri (7 - 9 god.)

U slučaju prijave manjeg broja takmičarskih timova u B i C programu, dve **po uzrastu** bliske kategorije mogu se spojiti, npr. mlađi i stariji pioniri, kadeti i juniori i sl.

6.3. OPŠTE NAPOMENE (A, B, C PROGRAM)

U kategoriji grupa i trija, gupa se takmiči u uzrasnoj kategoriji kojoj pripada više od 50% takmičara.

U slučaju parnog broja takmičara u grupi, grupa pripada starijoj uzrasnoj kategoriji. U A programu jedan takmičar može da nastupa u najviše tri kategorije (npr. grupa, individualno i trio).

Takmičar iz A programa ne može nastupati u B i C programu. Izuzetno, ako se takmiči isključivo u kategoriji *Aerobic Dance* ili *Aerobic Step* A programa, može nastupiti i u B programu i obrnuto.

7. PROGRAM I PROPOZICIJE TAKMIČENJA

7.1. BROJ TAKMIČARA U KVALIFIKACIJAMA I FINALU

Maksimalan broj učesnika u kvalifikacijama nije ograničen.

Kvalifikacije se mogu održati ukoliko je prijavljeno više od 8 takmičarskih vežbi po kategoriji.

U svakoj od odgovarajućih kategorija A, B i C programa u finalu može biti maksimalno 8 nastupa.

7.2. ŽREB

Žrebom se određuje startna lista u kvalifikacijama i finalu. Žrebanje se vrši najkasnije 24 sata pre početka takmičenja.

7.3. PLAN TAKMIČENJA

7.3.1. TAKMIČENJE U C PROGRAMU

Prvi dan: **KVALIFIKACIJE**

Drugi dan: **FINALE**

Propozicije: *Pravilnik i propozicije za C program u aerobnoj gimnastici 2017-2020*

7.3.2. TAKMIČENJE U B PROGRAMU

Prvi dan: **KVALIFIKACIJE**

Drugi dan: **FINALE**

Propozicije: *Pravilnik i propozicije za B program u aerobnoj gimnastici 2017-2012*

7.3.3. TAKMIČENJE U A PROGRAMU

Prvi dan: **KVALIFIKACIJE**

Drugi dan: **FINALE**

Propozicije: *FIG Aerobic Gymnastics Code of Points 2017-2020*

7.4. MESTO ODRŽAVANJA TAKMIČENJA

7.4.1. PROSTOR ZA TRENING

Sala za trening/takmičenje je takmičarima dostupna oba dana takmičenja. Opremljena je odgovarajućim ozvučenjem i podijumom propisane veličine.

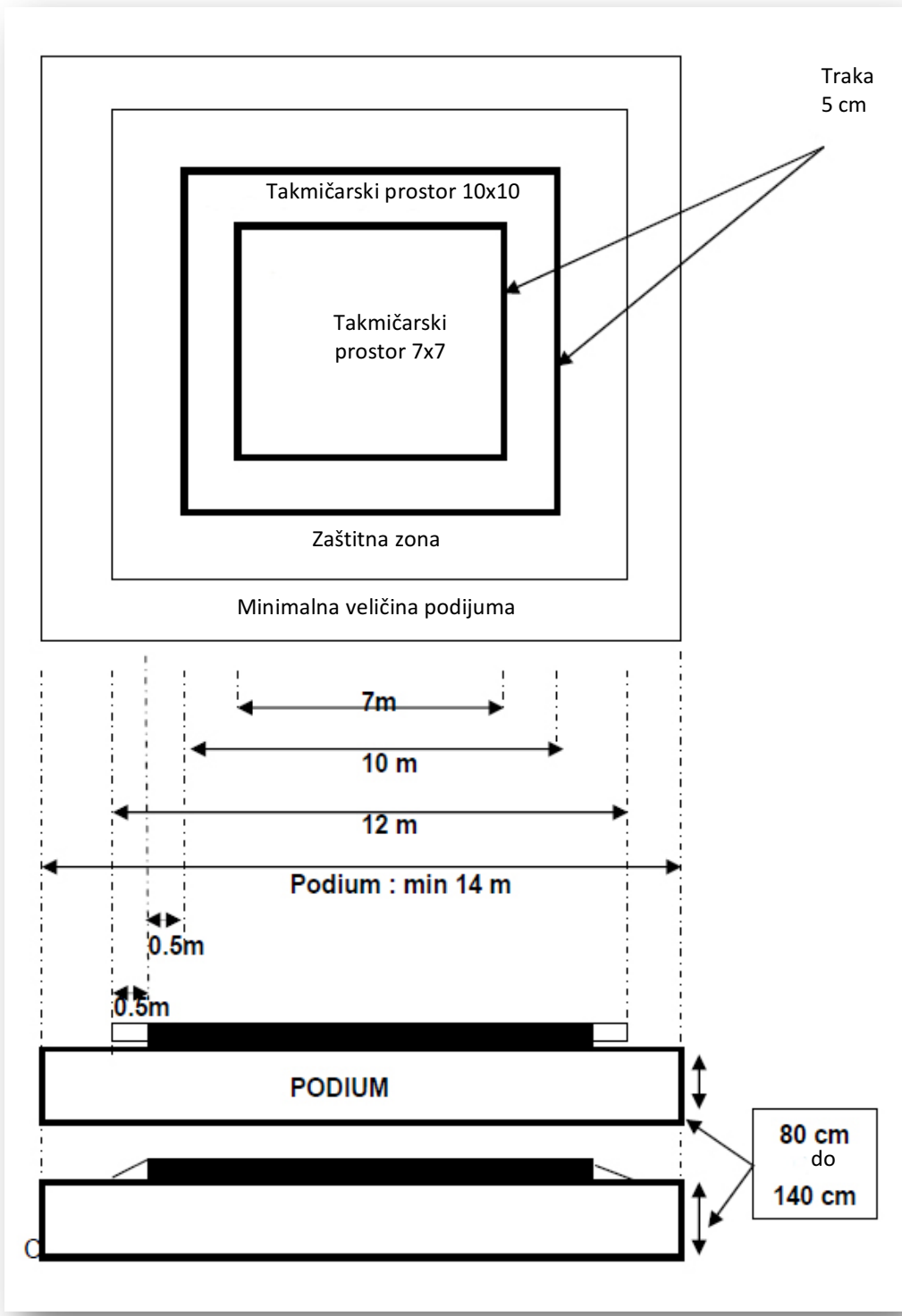
7.4.2. PROSTOR ZA ČEKANJE (WAITING AREA)

Prostor za čekanje je povezan sa podijumom. Mogu da ga koriste ISKLJUČIVO takmičari i njihovi treneri dva sledeća nastupa. Ovaj prostor ne može da koristi ni jedna druga osoba.

7.4.3. PODIJUM I PARTER ZA AEROBNU GIMNASTIKU

Podijum na koji se postavlja takmičarska podloga ima visinu od 80 cm do 140 cm i sa zadnje strane je zatvoren pozadinom. Njegova površina ne sme biti manja manja od 14 m x 14 m.

Parter (takmičarska podloga) ima ukupnu površinu od 12 m x 12 m i obeležen je trakama debljine 5 cm, koje ograničavaju teren 7 x 7 metara (za individualne vežbe, par i trio (ND); individualne vežbe (AG1)) i 10 x 10 metara za sve juniorske i seniorske nastupe kao i grupne nastupe pionira, kadeta i juniora. Širina trake uključena je u dimenzije takmičarske podloge.



Slika 1. Dimenzije podijuma i takmičarske podloge

7.5. TAKMIČARSKI DRES

Dres za žene predstavlja jednodelni triko od elastičnog materijala uz hulahopke boje kože, ali može da bude i sa dugačkim nogavicama.

Za muškarce jednodelan ili dvodelan, takođe od elastičnog materijala. Dres ne sme biti od providnog materijala.

Aerobic Dance i *Aerobic Step*: jednodelni triko koji pokriva celo telo ili dvodelni (top i duge helanke, *jazzerice* ili obične, ili šorts).

Takmičari uz dres nose bele kratke čarape koje se moraju jasno uočavati i bele patike za aerobik. *Aerobic Dance* i *Aerobic Step*: čarape i patike mogu biti i u drugim bojama.

Nepoštovanje datih pravila se sankcioniše oduzimanjem bodova od strane glavnog sudije.

7.5.1. KOREKTAN IZGLED TAKMIČARA

Osnovne napomene:

- Kosa mora da bude fiksirana uz glavu takmičara i da se ne pomera tokom vežbe;
- Dozvoljena je diskretna upotreba šminke, samo za žene;
- Ne sme se nositi nikakav nakit;
- Nije dozvoljena boja za telo.

7.6. MUZIČKA PRATNJA

7.6.1. OPREMA

Kvalitet ozvučenja mora zadovoljavati profesionalne standarde.

7.6.2. MUZIČKI SNIMAK

Dozvoljeno je uklapanje/miksovanje jednog ili više muzičkih komada.

Dopušteno je da se koristi originalna muzika i zvučni efekti.

U pozivu za takmičenje najavljuje se način i vreme dostavljanja muzičkog snimka:

- Ukoliko se zahteva dostavljanje na CD-u, muzička numera mora biti snimljena na samom početku. Premotavanje nije dozvoljeno. Na takmičenje se moraju doneti dve kopije sa jasno označenim imenom takmičara, kluba i kategorije.
- Ukoliko se zahteva dostavljanje na USB-u ili slanje elektronskim putem, mora se pridržavati naznačenih uputstava (format i označavanje datoteka, način i vreme slanja i sl.)

Snimak mora da zadovoljava profesionalne standarde zvučne reprodukcije.

7.7. PRIZNANJA

Pehare mogu dobiti pobjednici u svakoj kategoriji A programa ukoliko je broj takmičara po kategoriji bio osam ili više ili pet takmičarskih vežbi sa ostvarenim najvećim brojem bodova.

Odgovarajuće medalje za A, B ili C nivo dobijaju osvajači prva tri mesta.

Diplomu dobija svaki finalista.

Sertifikat o učešću dobijaju svi takmičari i službeni predstavnici.