



ТРЕНЕРСКИ СЕМИНАР  
Костолац, 9. април 2017. године

**САТНИЦА**

10:00-10:30	Долазак и пријављивање
10:30-12:00	Специфична физичка припрема у раду са најмлађим категоријама гимнастичарки Константин Плужњиков
12:00-12:30	Пауза за кафу
12:30-13:30	Специфична балетска припрема Татјана Грујић
13:30-14:30	Ручак
14:30-18:00	Прорада нових обавезних састава на греди и партеру Татјана Грујић

СО ЖСГ ГСС

