

GIMNASTIČKI SAVEZ SRBIJE
ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

ZAHTEVI ZA SVE UZRASNE KATEGORIJE

B PROGRAM

PRESKOK

Visina preskoka

Pionirke 115 cm

Kadetkinje 120 cm

Juniorke 125 cm

Seniorke 125 cm

Izvode se dva ista ili različita preskoka. Vrednost preskoka ocenjuje se prema FIG pravilniku. Konačna ocena za višeboj predstavlja bolja ocena na takmičenju. Kvalifikaciona ocene za finale je najbolja ocena ostvarena na jednom od 2(dva) kola. U finalu se izvode dva ista ili različita preskoka.

DVOVISINSKI RAZBOJ

Težine

Osam (8) najtežih elemenata uključujući i saskok: 7 + saskok.

Vrednost elemenata:

A=0.30; B=0.40; C=0.50; D=0.60

Elementi kojih nema u Tablicama elemenata, a priznavaće se kao A težina:

- naskok u čučanj na n/p
- veleuzmak
- podmetni saskok

Kompozicijski zahtevi (CR)

Vrednost svakog zahteva je 0.50 bodova.

1. Element sa prelazom sa NP na VP;
2. Element B težine;
- 3. Element sa prelazom sa VP na NP;**
4. Element blizu pritke iz grupe kovrtljaja (bez faze leta).

GREDA

Težine

Osam (8) najtežih elemenata uključujući i saskok: 7 + saskok.

Minimum 3 akrobatska elementa, minimum 3 ritmička elementa, 2 proizvoljna elementa.

Vrednost elemenata:

A=0.30; B=0.40; C=0.50; D=0.60

Kompozicijski zahtevi (CR).

Vrednost svakog zahteva je 0.50 bodova.

- 1. Jedna ritmička serija od najmanje 2 različita elementa od kojih je jedan skok sa raznoženjem od 180° (u bočnoj ili čeonj ravni);**
- 2. Okret (grupa 3);**
3. Jedna akrobatska serija od najmanje 2 elementa sa i bez faze leta* (mogu biti isti);
4. Akrobatski elementi izvedeni u različitim pravcima.

*elementi sa fazom leta sa ili bez upora rukama.

PARTER

Težine

Osam (8) najtežih elemenata uključujući i saskok: 7 + saskok.

Minimum 3 akrobatska elementa, minimum 3 ritmička elementa, 2 proizvoljna elementa.

Vrednost elemenata:

A=0.30; B=0.40; C=0.50; D=0.60;

Kompozicijski zahtevi (CR).

Vrednost svakog zahteva je 0.50 bodova.

- 1. ritmički pasaž od najmanje 2 različita skoka (leap ili hop) iz Pravilnika povezanih direktno ili indirektno (sa malim poskocima, šaseima, šane okretima), od kojih je 1 skok sa raznoženjem od 180° (čeonj ili bočno),**
 - a. Skokovi sunožnim odrazom i okreti se ne priznaju za vezu u ritmičkom pasažu zato što su statični. Chainé okreti (½ okreta na obe noge su dozvoljeni, jer se izvode u kretanju,**
 - b. Skokovi se moraju izvesti doskokom na jednu nogu ukoliko su izvedeni prvi u ritmičkom pasažu;**
- 2. Jedna akrobatska linija sa saltom sa najmanje dva elementa;**
- 3. Salto napred/bočno i nazad u istoj ili različitoj akrobatskoj liniji;**
- 4. Ritmički element B težine.**